

2026

Ã O

Ç

A

M

R

P

		Manhã	
06h10 - 07h00	Seg a Sex	Condicionamento Adulto	Escala
07h05 - 07h55	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
08h00 - 08h50	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
08h50 - 09h35	Seg a Sex	Hidroginástica	Escala
08h55 - 09h45	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
09h45 - 10h30	Seg a Qui	Natação Infantil (Kinder e Kids)	Escala
09h45 - 10h15	Ter e Qui	Natação Bebê	Escala
10h45 - 11h35	Seg a Sex	Condicionamento/Hidroginástica	Escala
11h40 - 12h30	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala

		Tarde / Noite	
13h30 - 14h20	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto/Hidroginástica	Escala
14h30 - 15h15	Seg Qua Sex	Natação Infantil (Kinder e Kids)	Escala
15h15 - 16h00	Seg e Qua	Natação Infantil (Kinder, Kids e Teens)	Escala
16h05 - 16h55	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
16h05 - 16h50	Seg a Sex	Natação Infantil (Kinder e Kids)	Escala
16h55 - 17h45	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
16h55 - 17h40	Seg a Sex	Natação Infantil (Teens)	Escala
18h50 - 19h40	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
19h40 - 20h30	Seg a Sex	Condicionamento/Hidroginástica	Escala
20h30 - 21h20	Seg a Sex	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala

		Sábado	
08h10 - 09h00	Sábado	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
09h00 - 09h50	Sábado	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
09h00 - 09h30	Sábado	Natação Bebê	Escala
10h00 - 10h45	Sábado	Natação Infantil (Kinder I e II, Kids I e II)	Escala
11h00 - 11h45	Sábado	Condicionamento/Hidroginástica	Escala
12h00 - 12h50	Sábado	Condicionamento/Iniciação Adulto	Escala
12h00 - 12h45	Sábado	Natação Infantil Teens I e II	Escala

*Grade sujeita a alteração sem aviso prévio.

(11) 94796-2810
@cemiacademia