



06h10 - 06h55	Seg a Sex.	Condicionamento Adulto	Escala
07h00 - 07h45	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
07h45 - 07h55	Seg a Sex.	Higienização	Escala
07h55 - 08h40	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
08h40 - 08h50	Seg a Sex.	Higienização	Escala
08h50 - 09h35	Seg a Sex.	Condicionamento/ Hidroginástica	Escala
09h35 - 09h45	Seg a Sex.	Higienização	Escala
09h45 - 10h15	Ter e Qui	Natação Bebê	Escala
09h45 - 10h30	Seg a Sex.	Natação Infantil	Escala

10h45 - 11h30	Seg a Sex.	Hidroginástica/ Cond. Adulto	Escala
13h30 - 14h15	Seg a Sex.	Natação Condicionamento Adulto	Escala
16h30 - 17h15	Seg a Sex.	Natação Infantil	Escala
16h30 - 17h15	Seg a Sex.	Condicionamento Adulto	Escala
16h30 - 17h15	Ter/ Qui	Hidroginástica	Escala
18h35 - 18h45	Seg a Sex.	Higienização	Escala
18h50 - 19h35	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala
19h35 - 19h40	Seg a Sex.	Higienização	Escala
19h40 - 20h25	Seg a Sex.	Condicionamento/ Hidroginástica	Escala
20h30 - 21h15	Seg a Sex.	Condicionamento/ Iniciação Adulto	Escala

08h10 - 08h55	Sábado	Hidroginástica/ Cond. Adulto	Escala
08h45 - 09h00	Sábado	Higienização	Escala
09h00 - 09h30	Sábado	Natação Bebê	Escala
09h00 - 09h45	Sábado	Infantil/ Cond. Adulto	Escala
09h45 - 10h00	Sábado	Higienização	Escala
10h00 - 10h45	Sábado	Natação Infantil	Escala
10h45 - 11h00	Sábado	Higienização	Escala
11h00 - 11h45	Sábado	Natação Infantil	Escala
11h45 - 12h00	Sábado	Higienização	Escala
12h00 - 12h45	Sábado	Condicionamento Adulto	Escala

2022

PROGRAMAÇÃO