

Escola de esportes / Horários 2026

***Obs: As turmas somente serão iniciadas e mantidas, com número mínimo de 10 inscritos. Caso a turma não seja configurada, o aluno poderá optar por outra modalidade, ou horário.**

HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
09h45 às 10h30 10h10 às 11h00	Natação INF. V ao Fund. II	Natação INF. V ao Fund. II Capoeira kinder + Kids 1 e 2	Natação INF. V ao Fund. II
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
12h45 às 13h35	Natação INF. V ao Fund. II Dança Kids 2 - Teens 1 Futsal Teens 1 Ballet Kinder	Natação INF. V ao Fund. II Patinação Kids 2 a partir do 3º ano + Teens 1 Judô Teens 1	Capoeira Kids 1 e 2/ Teens 1 e 2 Natação INF. V ao Fund. II Judô Kinder / Kids 2 (INF. IV ao 2º Ano)
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
12h45 às 14h15			Vôlei Premium Teens 2 - 3
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
13h40 às 14h30	Futsal Teens 2 e 3 Dança Teens 2 Ballet Kids 1 e 2	Patinação Teens 2 e 3 Judô Teens 2 e 3	
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
14h30 às 15h20	Dança Teens 3		Natação INF. V ao Fund. II
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
14h30 às 15h30 14h30 às 16h00	Natação INF. V ao Fund. II	Patinação Premium Teens 3 + indicação	
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
15h15 às 16h00 16h00 às 16h50	Ballet Premium meia ponta e ponta Teens 2 e 3 + indicações		Natação INF. V ao Fund. II
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
17h50 às 18h40	Natação INF. V ao Fund. II Ballet Teens 1		Capoeira Kinder + Kids 1 Basquete Kids 2/ Teens 1 Natação INF. V ao Fund. II
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
18h40 às 19h30	Dança Kids 2 + Teens 1 Judô Kids 1 e 2 + Teens 1 Ballet Kinder + Kids 1 Natação INF. V ao Fund. II	Futsal Kids 1 (+ inf. 5) Futsal Kids 2 + Teens 1 Patinação Teens 1 Judô Kinder + Kids 1 e 2 (Até o 2º ano) Natação INF. V ao Fund. II	
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
	Ballet Kids 2 + Teens 1	Patinação Kids 1 e 2	

Kinder: 03 a 05 anos = Baby (Inf. 3 ao Inf. 5)

Kids 1: (06 anos) / 1º ano

Kids 2: (07 /08 anos) 2º/ 3º ano

Teens 1: (09 / 10 anos) 4º/5º ano

Teens 2: (11/ 12 anos) 6º/ 7º ano

Teens 3: (A partir de 13 anos) 8º ano ao E.M.

Renovações de plano no setor de atendimento: ☎ (11) 94796-2810

*Obs: Aulas de natação possuem 45 minutos de duração

Descrição das Aulas

Basquete

Esporte completo que desenvolve fundamentos, regras e habilidades motoras. Promove cooperação, espírito de equipe e participação social. Contribui para saúde, lazer e autonomia do aluno.

Ballet Clássico

Trabalha disciplina, postura, coordenação e expressão artística. Estimula consciência corporal, flexibilidade e criatividade. Metodologia Royal, adaptada às faixas etárias, com aprendizado lúdico.

Capoeira

Modalidade brasileira que une luta, ritmo e musicalidade. Estimula força, flexibilidade, disciplina e consciência corporal. Reconhecida pela UNESCO como patrimônio imaterial da humanidade.

Dança

Desenvolve criatividade, ritmo e expressão corporal. Promove cooperação, respeito e consciência do corpo. Diversão e bem-estar físico e mental com diferentes estilos.

Futsal

Esporte dinâmico que aprimora técnica, tática e habilidades motoras. Estimula trabalho em equipe, respeito às regras e cidadania. Proporciona socialização, torneios e intercâmbios esportivos.

Judô

Arte marcial que ensina respeito, disciplina e autocontrole. Fortalece corpo, mente e espírito, formando caráter. Esporte olímpico indicado para crianças, com valores educativos.

Patinação Artística

Desenvolve equilíbrio, coordenação e controle corporal. Estimula confiança, autonomia e superação. Promove socialização e expressão por meio do movimento.