

Escola de esportes / Horários 2026

*Obs: As turmas somente serão iniciadas e mantidas, com número mínimo de 10 inscritos. Caso a turma não seja configurada, o aluno poderá optar por outra modalidade, ou horário.

HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
09h10 às 10h00		Capoeira kinder + Kids 1 e 2	
09h45 às 10h30	Natação INF. V ao Fund. II	Natação INF. V ao Fund. II	
10h00 às 10h50		Futsal Kids 2 + Teens 1	
10h50 às 11h40	Ballet Kids 2 + Teens 1		
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
12h45 às 13h35	Natação INF. V ao Fund. II	Natação INF. V ao Fund. II	Capoeira Kids 1 e 2/ Teens 1 e 2
	Dança Kids 2 - Teens 1	Futsal Kids 2	Natação INF. V ao Fund. II
	Futsal Teens 1	Patinação Kids 2 a partir do 3º ano + Teens 1	Judô Kinder / Kids 2 (INF. IV ao 2º Ano)
	Ballet Kinder	Judô Teens 1	
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
12h45 às 14h15			Vôlei Premium Teens 2 - 3
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
13h40 às 14h30	Futsal Teens 2 e 3	Patinação Teens 2 e 3	
	Dança Teens 2	Judô Teens 2 e 3	
	Ballet Kids 1 e 2		
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
14h30 às 15h20	Dança Teens 3		Natação INF. V ao Fund. II
	Natação INF. V ao Fund. II		
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
14h30 às 15h30		Patinação Premium Teens 3 + indicação	
14h30 às 16h00	Ballet Premium meia ponta e ponta Teens 2 e 3 + indicações		
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
15h15 às 16h00	Natação INF. V ao Fund. II		
16h00 às 16h50	Ballet Teens 1		
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
17h50 às 18h40	Dança Kids 2 + Teens 1	Futsal Kids 1 (+ inf. 5)	Capoeira Kinder + Kids 1
	Judô Kids 1 e 2 + Teens 1	Futsal Kids 2 + Teens 1	Basquete Kids 2/ Teens 1
	Ballet Kinder + Kids 1	Patinação Teens 1	Natação INF. V ao Fund. II
	Natação INF. V ao Fund. II	Judô Kinder + Kids 1 e 2 (Até o 2º ano)	
		Natação INF. V ao Fund. II	
HORÁRIOS	SEGUNDA/ QUARTA	TERÇA/ QUINTA	SEXTA
18h40 às 19h30		Patinação Kids 1 e 2	

Kinder: 03 a 05 anos = Baby (Inf. 3 ao Inf. 5)

Kids 1: (06 anos) / 1º ano

Kids 2: (07 /08 anos) 2º/ 3º ano

Teens 1: (09 / 10 anos) 4º/5º ano

Teens 2: (11/ 12 anos) 6º/ 7º ano

Teens 3: (A partir de 13 anos) 8º ano ao E.M.

Renovações de plano no setor de atendimento: ☎ (11) 94796-2810

*Obs: Aulas de natação possuem 45 minutos de duração

Descrição das Aulas

Basquete

Esporte completo que desenvolve fundamentos, regras e habilidades motoras. Promove cooperação, espírito de equipe e participação social. Contribui para saúde, lazer e autonomia do aluno.

Ballet Clássico

Trabalha disciplina, postura, coordenação e expressão artística. Estimula consciência corporal, flexibilidade e criatividade. Metodologia Royal, adaptada às faixas etárias, com aprendizado lúdico.

Capoeira

Modalidade brasileira que une luta, ritmo e musicalidade. Estimula força, flexibilidade, disciplina e consciência corporal. Reconhecida pela UNESCO como patrimônio imaterial da humanidade.

Dança

Desenvolve criatividade, ritmo e expressão corporal. Promove cooperação, respeito e consciência do corpo. Diversão e bem-estar físico e mental com diferentes estilos.

Futsal

Esporte dinâmico que aprimora técnica, tática e habilidades motoras. Estimula trabalho em equipe, respeito às regras e cidadania. Proporciona socialização, torneios e intercâmbios esportivos.

Judô

Arte marcial que ensina respeito, disciplina e autocontrole. Fortalece corpo, mente e espírito, formando caráter. Esporte olímpico indicado para crianças, com valores educativos.

Patinação Artística

Desenvolve equilíbrio, coordenação e controle corporal. Estimula confiança, autonomia e superação. Promove socialização e expressão por meio do movimento.